

# APA YANG HARUS ANDA LAKUKAN SAAT SEBELUM TERJADI GEMPA

## A. Kunci utama adalah

- Mengenali apa yang dimaksud gempa bumi.
- Pastikan bahwa struktur dan letak rumah Anda dapat terhindar dari bahaya yang disebabkan gempa bumi (misal tanah longsor, dll)
- Mengevaluasi dan merenovasi struktur bangunan rumah Anda agar terhindar dari bahaya gempa.

## B. Kenali tempat anda bekerja dan tinggal

- Perhatikan letak pintu, lift dan tangga darurat. Apabila terjadi gempa, pastikan Anda sudah mengetahui tempat yang aman untuk berlindung.
- Belajar melakukan pertolongan medis dasar.
- Belajar menggunakan Alat Pemadam Api Ringan (APAR) / alat pemadam api tradisional (karung basah).
- Catat nomor telepon penting yang dapat dihubungi saat terjadi gempa.

## C. Persiapan rutin pada tempat Anda bekerja dan tinggal

- Perabotan (lemari, cabinet, dll) diatur menempel pada dinding (dipaku, diikat, dll) untuk menghindari jatuh, roboh dan bergeser pada saat terjadi gempa bumi.
- Simpan bahan yang mudah terbakar pada tempat yang tidak mudah pecah, agar terhindar dari kebakaran.
- Selalu mematikan gas, api dan listrik apabila tidak digunakan.

## D. Penyebab celaka yang banyak terjadi saat gempa adalah akibat kejatuhan material

- Atur benda yang berat sedapat mungkin berada pada bagian bawah.
- Cek kestabilan benda tergantung yang dapat terjatuh saat terjadi gempa terjadi (misal lampu, dll).

## E. Alat yang harus ada di setiap tempat

- Medis dan obat-obatan.
- Senter / lampu baterai
- Radio
- Makanan suplemen dan air



KANTOR PENCARIAN DAN PERTOLONGAN  
SURABAYA

AVIGNAM  
JAGAT SAMAGRAM